

PROGRAM POLITYKI ZDROWOTNEJ „ZDROWY PRZEDSZKOLAK”

Gmina Pawłowice wraz z Firmą SuperSlim z siedzibą w Żorach realizuje program „Zdrowy Przedszkolak”. Program został przygotowany przez Urząd Gminy Pawłowice.

Program będzie realizowany w terminie od 2 stycznia do 20 grudnia 2024r.

W Programie mogą uczestniczyć dzieci z poniższych przedszkoli:

Publiczne Przedszkole nr 1 w Pawłowicach

Publiczne Przedszkole w Pielgrzymowicach

Publiczne Przedszkole w Warszowicach

Publiczne Przedszkole w Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Golasowicach

Publiczne Przedszkole w Modrzewiowym Ogrodzie w Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Pawłowicach

Publiczne Przedszkole w Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Krzyżowicach

Niepubliczne Przedszkole - Zgromadzenia Sióstr Służebniczek NMP NP im. Bł. Edmunda Bojanowskiego w Pawłowicach

Niepubliczne Przedszkole „Jaś i Małgosia" w Pawłowicach

Niepubliczne Przedszkole „Jaś i Małgosia w Jarząbkowicach”

Terapeutycznego Punktu Przedszkolnego „Mówi - Misie” w Pawłowicach

Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu: 531 200 609 .

W trosce o zdrowie najmłodszych od marca 2021 r. gmina realizuje program polityki zdrowotnej dotyczącej zdrowego odżywiania oraz aktywnego trybu życia. Skierowany jest on do dzieci w wieku od 3 do 6 lat, uczęszczających do przedszkoli na terenie gminy Pawłowice oraz do ich rodziców lub opiekunów.

Głównym celem programu jest walka z otyłością i nadwagą wśród dzieci. Dzieci, których rodzice wyrażą chęć uczestnictwa w programie, będą uczestniczyć w spotkaniach z dietetykami. Podczas zajęć, poprzez zabawę i ciekawe eksperymenty dzieci będą uczyć się zdrowych wyborów żywieniowych. Rodzice i opiekunowie podczas pogadarek poznają błędy oraz pułapki żywieniowe, jakie czyhają na najmłodszych.

W ramach programu dzieci będą ważone i mierzone. W ten sposób zostanie wyliczony ich wskaźnik BMI. Na tej podstawie zostaną wyłonione dzieci z nadwagą i otyłością, które zostaną zakwalifikowane do dalszego etapu programu, czyli do indywidualnych konsultacji w gabinecie dietetyka. Program przewiduje trzy takie spotkania, na których zostaną omówione konkretne kroki wprowadzania zmian nawyków żywieniowych. Dzieci z prawidłową masą ciała, zostaną ponownie zważone i zmierzone na zakończenie programu.